

Du möchtest dich oder eine Gruppe von Menschen mit hochwertigem Gemüse versorgen? Es sollte nicht nur nachhaltig sondern ressourcenaufbauend, also regenerativ sein? Dann könnte dich dieses Bildungsprogramm deinem Herzenswunsch einen großen Schritt näher bringen!

- Wir haben auf unserem Biobetrieb nun seit 13 Jahren Erfahrung mit der Umsetzung eines regenerativen Gemüsebaus.
- Wir machen alle Produktionsschritte vom Samenkorn bis zum fertigen Gemüse direkt am Hof.
- Wir generieren unsere Bodenfruchtbarkeit im Hoforganismus und sind somit besonders krisensicher.
- Uns trägt eine Gruppe von Konsumenten, denen unser Tun wichtig ist.

Kursinhalte

Kompostierung, torffreie Jungpflanzenanzucht, Kulturpflege, Bodenfruchtbarkeit, Humusaufbau, Lebensmittelqualität, Integration von Bäumen und Tieren, Marktgärtnerei, Solidarische Landwirtschaft, Mikrobiom, Nährstoffdichte, Ernte und Lagerung, ganzheitliche Entwicklung.

Energieausgleich

Theoriemodul: 1-5, März-Oktober.

500€

oder mit 1/2 Tag Praxis pro Woche entfällt der Energieausgleich

Details wie genaue Modulinhalte, Termine und Ablauf sowie Anmeldung an
office@zehrfuchs.at oder 0676/75 35 214 (Christoph Zehrfuchs)

Seminarort: Biohof Zehrfuchs, Kroisbach 108, 8241 Dechantskirchen

Träger: Verein zur Förderung und Verbesserung der Bodenkultur und des Bodenlebens

ZVR:1729735415

Weitere Details zum Hof unter:
www.zehrfuchs.at



Termine für die Freie Bildung am Biohof Zehrfuchs Saison 2026

ZVR:1729735415 immer Freitags von 9-17 Uhr



Modul 1. Gesunde Ernährung von Pflanze, Mensch und Tier

Fr. 27. März 2026

Wir sprechen über die Grundlagen der Bodenfruchtbarkeit und somit auch über die Grundlagen der Ernährung der Pflanze, der Tiere und des Menschen. Wir werden in der Praxis Fermente herstellen und das erlernte Wissen im Wald praktisch veranschaulichen. Themen: Vollwerternährung, Begrünung, Bodenbearbeitung, Bodenbiologie, Bodenaufbau, Spatenprobe, fraktionierte Bodenuntersuchung nach Albrecht, Basensättigung.

Modul 2. Kompostierung und torffreie Jungpflanzen

Fr. 22. Mai 2026

Das Kompost sehr wertvoll ist, ist bekannt, doch was eine gute Qualität ausmacht, eher selten. Wir sprechen über Kompostierungsverfahren, die Ansprüche für die Jungpflanzenanzucht, die Ansprüche für den Gemüsebau und generell für den Humusaufbau.

Wie wird aus einem Samen ein fertiges Gemüse? Welche Bedingungen es braucht und welche es nicht mag. Themen: Microbielle Carbonisierung, torffreie Jungpflanzenanzucht, Herstellung von standortangepassten Fermenten

Modul 3. Mulch im Gemüsebau und Mikrobiom

Fr. 3. Juli 2026

Welche Ernährung braucht eine Pflanze, damit sie gesund gedeiht? Wie können wir diese Bedürfnissen in der Praxis erfüllen? Was ist das Mikrobiom und wie können wir es steuern/beeinflussen? Themen: Mulch im Gemüsebau, Kompostdüngung, Komposttee, Spurenelemente und Blattsafttest, Umgang mit Schädlingen und Krankheiten.

Modul 4. Technik für kleine, hocheffiziente Gärten. + Vermarktung

Fr. 25. September 2026

Wie viel Technik braucht es? Welche Technik macht mich produktiv? Wann ist eine Bewässerung notwendig? Themen: Marktgärtnerei, Rolltunnel, Fruchtfolge im Tunnel, Mulch im Tunnel, Bewässerung des Bodenlebens, bodenschonende Bewässerungstechniken, SämaschinenEinstellung, Kulturpflege und Beikrautmanagement, leistbares Marketing und Solidarische Landwirtschaft

Modul 5. Im Winter gutes Gemüse und Obst essen + Saatgut

Fr. 30. Oktober 2026

Wie funktioniert die Produktion von Wintergemüse? Wie kann ich Gemüse richtig lagern/konservieren? Wie kann ich Gemüsesaatgut gewinnen? Themen: Wintergemüse am Feld und im Tunnel, Lagermöglichkeiten, Kühlraumtechnik, Schwund und Aufteilung im Winter, samenfestes Saatgut, Bezugsquellen und Qualität von Saatgut, Syntropischer Obstbau.

