



# Freie Bildung zum "Gärtner des Lichts"

Regenerativen Gemüsebau praxisnah erlernen



Du möchtest dich oder eine Gruppe von Menschen mit hochwertigem Gemüse versorgen? Es sollte nicht nur nachhaltig sondern ressourcenaufbauend, also regenerativ sein? Dann könnte dich dieses Bildungsprogramm deinem Herzenswunsch einen großen Schritt näher bringen!

- Wir haben auf unserem Biobetrieb nun seit 13 Jahren Erfahrung mit der Umsetzung eines regenerativen Gemüsebaus.
- Wir machen alle Produktionsschritte vom Samenkorn bis zum fertigen Gemüse direkt am Hof.
- Wir generieren unsere Bodenfruchtbarkeit im Hoforganismus und sind somit besonders krisensicher.
- Uns trägt eine Gruppe von Konsumenten, denen unser Tun wichtig ist.

## Kursinhalte

Kompostierung, torffreie Jungpflanzenanzucht, Kulturpflege, Bodenfruchtbarkeit, Humusaufbau, Lebensmittelqualität, Integration von Bäumen und Tieren, Marktgärtnerei, Solidarische Landwirtschaft, Mikrobiom, Nährstoffdichte, Ernte und Lagerung, ganzheitliche Entwicklung.

## Bildungsmöglichkeiten

- |   |  |
|---|--|
| • Jahreskurs mit Praxis: Theoriemodul 1-5 + Praxistage    | empfohlener Energieausgleich<br>4,5h/Woche |
| • Jahreskurs samstags: Theoriemodul: 1-5, März-Oktober.   | 500€                                       |
| • Einzelbuchung: Modul 2 "torffreie Jungpflanzen+Kompost" |  |
| Modul 3 "Mulch im Gemüsebau"                              | 120€/Seminar                               |

Beim "Jahreskurs mit Praxis" von März bis Oktober wird das Handwerk für ein effizientes Arbeiten vermittelt und die Umsetzung durchs Tun gefestigt.

Details wie genaue Modulinhalte, Termine und Ablauf sowie Anmeldung an  
office@zehrfuchs.at oder 0676/75 35 214 (Christoph Zehrfuchs)

Motivationsschreiben für "Jahreskurs mit Praxis" bis 28. Februar 2025

Seminarort: Biohof Zehrfuchs, Kroisbach 108, 8241 Dechantskirchen

Träger: Verein zur Förderung und Verbesserung der Bodenkultur und des Bodenlebens  
ZVR:1729735415

Termine und Details unter:  
[www.zehrfuchs.at/freie-bildung](http://www.zehrfuchs.at/freie-bildung)



# Termine für die Freie Bildung am Biohof Zehrfuchs Saison 2025

ZVR:1729735415 immer Samstags von 9-17 Uhr



## **Modul 1. Gesunde Ernährung von Pflanze, Mensch und Tier** **22. März 2025**

Wir sprechen über die Grundlagen der Bodenfruchtbarkeit und somit auch über die Grundlagen der Ernährung der Pflanze, der Tiere und des Menschen. Wir werden in der Praxis Fermente herstellen und das erlernte Wissen im Wald praktisch veranschaulichen. Themen: Vollwerternährung, Begrünung, Bodenbearbeitung, Bodenbiologie, Bodenaufbau, Spatenprobe, fraktionierte Bodenuntersuchung nach Albrecht, Basensättigung.

## **Modul 2. Kompostierung und torffreie Jungpflanzen** **(Einzelbuchung möglich) 3. Mai 2025**

Das Kompost sehr wertvoll ist, ist bekannt, doch was eine gute Qualität ausmacht, eher selten. Wir sprechen über Kompostierungsverfahren, die Ansprüche für die Jungpflanzenanzucht, die Ansprüche für den Gemüsebau und generell für den Humusaufbau.

Wie wird aus einem Samen ein fertiges Gemüse? Welche Bedingungen es braucht und welche es nicht mag. Themen: Microbielle Carbonisierung, torffreie Jungpflanzenanzucht, Herstellung von standortangepassten Fermenten

## **Modul 3. Mulch im Gemüsebau und Mikrobiom** **(Einzelbuchung Möglich) 14. Juni 2025**

Welche Ernährung braucht eine Pflanze, damit sie gesund gedeiht? Wie können wir diese Bedürfnissen in der Praxis erfüllen? Was ist das Mikrobiom und wie können wir es steuern/beeinflussen? Themen: Mulch im Gemüsebau, Kompostdüngung, Komposttee, Spurenelemente und Blattsafttest, Umgang mit Schädlingen und Krankheiten.

## **Modul 4. Technik für kleine, hocheffiziente Gärten. + Vermarktung** **20. September 2025**

Wie viel Technik braucht es? Welche Technik macht mich produktiv? Wann ist eine Bewässerung notwendig? Themen: Marktgärtnerei, Rolltunnel, Fruchtfolge im Tunnel, Mulch im Tunnel, Bewässerung des Bodenlebens, bodenschonende Bewässerungstechniken, SämaschinenEinstellung, Kulturpflege und Beikrautmanagement, leistbares Marketing und Solidarische Landwirtschaft

## **Modul 5. Im Winter gutes Gemüse und Obst essen + Saatgutvermehrung** **18. Oktober 2025**

Wie funktioniert die Produktion von Wintergemüse? Wie kann ich Gemüse richtig lagern/konservieren? Wie kann ich Gemüsesaatgut gewinnen? Themen: Wintergemüse am Feld und im Tunnel, Lagermöglichkeiten, Kühlraumtechnik, Schwund und Aufteilung im Winter, samenfestes Saatgut, Bezugsquellen und Qualität von Saatgut, Syntropischer Obstbau.

